PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 9 Proponer el dialogo como ruta para la solución de conflictos.
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 6	Vivenciar situaciones donde se ponga en evidencia el equilibrio estático y dinámico.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Identificar las diferencias entre el pase corto y el pase largo.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación temas de la sesión anterior: -Dialogo -Solución de conflictos -La identidad -La Diversidad	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas varios. b. Se realizará el calentamiento a través de un juego dinámico con una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, cada niño verificado entrará a la cancha sintética para acomodar su indumentaria acorde para la clase. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día haciendo énfasis en la autoestima y autoconfianza. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “El hombre sombra”. (Los jugadores se dividen en parejas. Uno de los miembros de cada pareja corre libremente por el espacio, realizando diferentes recorridos (línea recta, zigzag, pararse de pronto...). El compañero deberá imitar todos los recorridos y movimientos de su compañero, intentando no separarse de su lado. Poco a poco iremos cambiando las posiciones, es decir, en lugar de correr detrás iremos introduciendo otras posiciones: delante, a la derecha, a la izquierda).	Por novedades en el transporte la sesión se ejecutó en el parque timiza
18. CENTRAL	En la parte central se realizarán actividades que permitan reconocer el equilibrio aplicado desde nuestra motricidad. Posteriormente se propondrán actividades dinámicas para desarrollar el objetivo motriz y técnico de la sesión (Pase largo).	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo específico para desarrollar el objetivo técnico de la sesión, el pase largo. c. Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. d. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	INDICACIONES PARTE CENTRAL: a. Inicialmente los niños deberán ubicarse en la zona indicada por el formador la cual se denominará zona de salida, habrá otra zona de llegada a una distancia de 25 mts después de la señal los niños deberán desplazarse hacia la otra zona siguiendo las indicaciones dadas que variarán la dirección de desplazamiento, la velocidad y la cantidad de niños que deberán desplazarse b. Inicialmente los niños deberán organizarse en grupos de 3 y ubicarse en platillos que formaran cuadrado y estarán ubicados a una distancia de 20 mts entre sí. El primero de la fila deberá lanzar un pase largo en diagonal hacia uno de los grupos, el primero de cada grupo que reciba el balón conducirá el balón hacia el grupo más cercano a su izquierda. c. Los niños se acercarán a la zona de hidratación y tomarán algunos sorbos de líquido, siguiendo las recomendaciones del formador. d. Se realizará práctica de futbol 4 X 4. e. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	

19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexiones de la sesión del día.Tiempo total aproximado para la etapa final: 10minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 9 Proponer el dialogo como ruta para la solución de conflictos.
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 6	Vivenciar situaciones donde se ponga en evidencia el equilibrio estático y dinámico.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Identificar las diferencias entre el pase corto y el pase largo.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO	Asistio
1023380001	DEIVY CAMILO LADINO	Asistio
1141319081	JONATHAN CORTES	Asistio
1025534484	NICOLAS DAVID CORTES	Asistio
1024500574	CRISTIAN NICOLAS PALACIO	Asistio
1024492446	ADRIANA STHEFANY PUERTO	Asistio
1034781494	DAVID SANTIAGO SCARPETTA	Asistio
1021313714	FABIO ESTEBAN ALONSO	Asistio
1032676818	DIEGO ANDRES ASCENCIO	No asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELY	Asistio
1024483356	JAIR DANIEL GARCIA	Asistio
1011097308	HANNER ANDRES PEREZ	Asistio
1023371472	SANTIAGO BALLESTEROS	Asistio
1016595782	GAEL TOLE	Asistio
1105676346	YONATAN ALEXIS BOCANEGRA	No asistio
1032798817	ESTEBAN GALINDO	Asistio
1122647257	JULIAN ERNESTO GONZALEZ	Asistio
1023374349	SANTY NICOLAS LOPEZ	Asistio
1029143010	JUAN DAVID ROJAS	Asistio
1011097087	JUAN DAVID ROMERO	No asistio
1021513639	SIMON ANCHIQUE	Asistio
1028483293	JUAN CARLOS COLMENARES	No asistio
1024482672	JUAN DIEGO HERNANDEZ	Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL	Asistio
1013112062	LAURA CAMILA MORA	Asistio
1024483988	EIMMY DAYAN OLAYA	Asistio
1023375491	EMILY ORIANA TELLEZ	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO